



## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

*Un percorso verso la genitorialità:*

*Corso pre-parto per le mamme in gravidanza e le coppie in attesa del loro bambino !*

Il corso pre-parto è un momento fondamentale del *percorso nascita* che permette di approcciarsi direttamente al mondo della *genitorialità*. L'obiettivo è fornire informazioni chiare alla *coppia* per compiere scelte consapevoli ed acquisire strumenti pratici per il *benessere della famiglia*.

È costituito da 5 incontri in gravidanza e uno dopo il parto condotti dall'*ostetrica* e con la collaborazione di altre figure professionali: *psicologo, pediatra e ginecologo* presso il nostro Poliambulatorio Medico Hercolani.

Verranno trattati diversi temi sulla realtà materna, paterna e del nascituro:

- *I trimestri di gravidanza*
- *Il bambino in utero e la relazione intra-extrauterina*
- *Il dolore da parto: come accoglierlo e le varie tecniche di contenimento non farmacologico*
- *Il travaglio, l'evento del parto e le prime ore della nascita*
  - *Il ritorno a casa: da diade a triade*
  - *Puerperio ed allattamento*

Dedicate del tempo a voi, alla conoscenza del vostro bambino e alla realizzazione di un'esperienza positiva: la genitorialità.