



SOS COVID-19: UN SOSTEGNO PSICOLOGICO

POLIAMBULATORIO CENTRO HERCOLANI

► L'epidemia da COVID-19 ha un impatto negativo sugli stati emotivi e sui comportamenti delle persone. La paura del contagio, i sentimenti di frustrazione e impotenza legati alla quarantena, la mancanza di relazioni sociali e la maggior difficoltà di ricevere assistenza per i propri bisogni sono alcuni dei problemi che ciascuno può vivere quotidianamente.

Per le persone che hanno un parente ammalato di COVID, lo stress quotidiano diventa ancora più alto e può, in alcuni casi, oltrepassare la capacità di resistenza e di reazione che ciascuno di noi possiede.

Per non parlare dei professionisti e di tutti gli operatori sanitari e non che in questo periodo si sono trovati in prima linea ad avere a che fare con questa emergenza



CHE COS'E' SOS COVID-19?

E' uno spazio di "primo soccorso" psicologico che prevede un sostegno a chi ne avesse la necessità

CHI MI AIUTA?

Uno psicoterapeuta è disponibile per incontrare in ambulatorio oppure online

COME FUNZIONA?

E' possibile ricevere un aiuto psicologico sia in un ambulatorio dedicato presso il Centro Hercolani sia in uno spazio virtuale utilizzando Skype e Whatapp.

È possibile prenotare il proprio appuntamento telefonando al Centro Hercolani dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 12:30

al numero: **051-3331260/051-330494**